

۳۵۰- بررسی میزان شیوع و علل اعتیاد به مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۹۰

عیسی محمدی زیدی استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین،

پست الکترونیک: mohamm_e@yahoo.com

امیر پاکپور حاجی آقا استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین

سمانه پیشداد کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

اصغر کاربرد مربی گروه اتاق عمل دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مolf مسئول : دکتر امیر پاکپور حاجی آقا . قزوین- دانشگاه علوم پزشکی - دانشکده بهداشت- گروه بهداشت عمومی.

تلفن: ۰۹۱۹۳۱۴۴۳۷۱ پست الکترونیک: pakpour_amir@yahoo.com

مقدمه و اهداف: آمارها حکایت از شیوع بالای سوء مصرف مواد مخدر در بین دانشجویان دارند. از آنجا که اطلاع از علل گرایش به مواد مخدر در دانشجویان پیش زمینه اصلی و اساسی برنامه های مداخله ای و پیشگیری هستند، پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان شیوع و علل گرایش به مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین در نیمه اول سال ۹۱ انجام گرفت.

مواد و روشها: در این مطالعه توصیفی مقطعی ۱۷۵ دانشجو بر اساس روش نمونه گیری طبقه بندی شده به طور داوطلبانه در مطالعه شرکت کردند. ابزار پژوهش یک پرسشنامه محقق ساخته روا و پایا بود که به منظور اندازه گیری اطلاعات فردی و سایر متغیرهای روانشناختی موثر بر سوء مصرف ساخته شد. داده ها پس از گردآوری وارد نرم افزار SPSS ویرایش ۱۷ شد و با استفاده از آزمون های آماری کای اسکور، تی تست و ضریب رگرسیونی مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: شیوع کلی سوء مصرف مواد در دانشجویان ۱۴/۸۵ درصدی بود این در حالی است که میزان شیوع مصرف شیوع سیگار، الکل، حشیش، اکستازی، تریاک و قلیان به ترتیب ۲۶/۲۹، ۹/۱۴، ۲/۲۹، ۱/۷۵، ۱۴ و ۳۴/۲۹ درصد گزارش شد. عمده ترین انگیزه دانشجویان برای مصرف مواد، تفریح و سرگرمی (۳۸/۴۶ درصد)، کسب لذت (۱۹/۲۳ درصد)، تحمل مشکلات زندگی (۱۵/۳۸ درصد) و کاهش اضطراب (۱۱/۵۴ درصد) بود. آزمون رگرسیونی نشان داد مهمترین عوامل تاثیرگذار بر مصرف مواد مخدر در دانشجویان به ترتیب افسردگی و بی حالی ($\beta = ۴/۴۵$, $P < ۰/۰۰۲$)، معاشرت با دوستان ناباب ($\beta = ۳/۲۲$, $P < ۰/۰۳۲$)، سابقه استعمال سیگار ($\beta = ۲/۵۸$, $P < ۰/۰۴۸$) و دسترسی به مواد مخدر ($\beta = ۲/۱۶$, $P < ۰/۰۳$) بود.

بحث و نتیجه گیری: نتایج حاکی از بالا بودن شیوع مصرف مواد در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی است که نشان دهنده لزوم توجه به این معضل است. مسئولین و خانواده ها بایستی با فراهم ساختن بستر لازم جهت تفریح، کاهش تنش، نظارت دقیق بر مراودات و روابط دانشجو، تقویت اعتماد به نفس و فرهنگ سازی و پرورش ارزشها در پیشگیری از اعتیاد در دانشجویان یاری رسان باشند.